1がつ ほけんだより

2018年1月19日発行
閖上小学校　保健室

２０１８年，学校がスタートして約２週間が過ぎました。今のところ，閖上小では３学期に入ってからは，インフルエンザや感染性胃腸炎などは報告されていません。１～５年生は５２日間，６年生は４８日間の３学期を,けがなく健康に過ごしましょう。

冬を元気にすごそう

今月の生活目標
「健康な心と体をつくろう」

１月１１日（木）昼休み,外気温０℃！
雪が降る中，元気に校庭で遊ぶ様子です。
そして実は,この中に**先生が３人**。わかるかな？

◆インフルエンザの報告が増えてきています。名取市内では，館腰小学校や下増田小学校で学級閉鎖もしています。先週は閖上中学校でも数件報告されていました。
◆県内全域で報告数は増加しており,中でも,仙台市内，仙南，塩釜管内での報告数が多く，Ａ型Ｂ型両方報告されています。

ぜひマスクの着用を。

学校などの集団生活では，感染するリスクが高くなります。
そこで，自分のためだけでなく,他の人のためにも「マスクの着用」を心がけましょう。特に本校はスクールバスでの登下校がほとんどですので，乾燥した密室で空間を集団で共有する場面が多くあります。時間帯によっては，中学生とも乗り合わせます。１月～３月は高校入試の大事な時期です。調子の悪い時には無理をしない,咳が出ている時には必ずマスクをする等お互いに気を付けていきましょう。

インフルエンザの「出席停止」の手続きについて

出席停止期間「発症後,５日を経過し,かつ解熱後２日を経過するまで」 **学校保健安全法施行規則より**

❶医療機関で診断を受けたら<u>できるだけその日のうちに学校に連絡をお願いします。</u>

❷ご面倒をおかけしますが,再度医療機関を受診される前に「治癒証明書」の用紙を学校までとりにきてください。

❸登校を再開する際に，医師により記入された「治癒証明書」を学校までお届けください。

かぜとインフルエンザ、ちがいを知ろう！

	かぜ	インフルエンザ
症状	のどのいたみ、鼻水、鼻づまり、くしゃみ、せきなど	悪寒、頭痛、筋肉痛など、全身
熱	37～38℃くらい	38℃以上の高熱
進み方	ゆっくり	急激
治るまで	一定ではない	7～10日くらい

一般に，インフルエンザは発症（発熱）から 48 時間以内に医療機関を受診すると 1 日～2日早く回復するといわれています。

色覚検査を実施します

本校では，色覚異常の児童に配慮した指導ができるように，１月 26 日（金）に４年生の希望者を対象に色覚の検査を実施します。４年生には別紙でお知らせを配付しておりますが,<u>その他の学年でも,希望がありましたら１／２４（水）までに学級担任か養護教諭までお知らせください。</u>

色覚異常とは

先天性の色覚異常は男子の約５％（20 人に１人），女子の約０．２％（500 人に１人）の割合でみられると言われています。色が全く分からないというわけではなく，色によって見分けがつきにくいことがある程度で,日常生活ではほとんど不自由はありません。しかし，状況によっては色を見誤って周囲から誤解を受けることや,色を使った授業の一部が理解しにくいことがあるため，学校生活では配慮が必要です。本人には自覚がない場合が多く,子どもが検査を受けるまで,保護者の方も気付かれていない場合が少なくありません。治療方法はありませんが，学習することや,職業・進路選択に際して，自分自身の色の見え方（色覚特性）を知っておくことが大切だといわれています。

＊参考＊色のバリアフリーを理解するために（日本学校保健会 HP）

3学期も元気に過ごしましょう。