

2018年2月2日発行 開上小学校 保健室

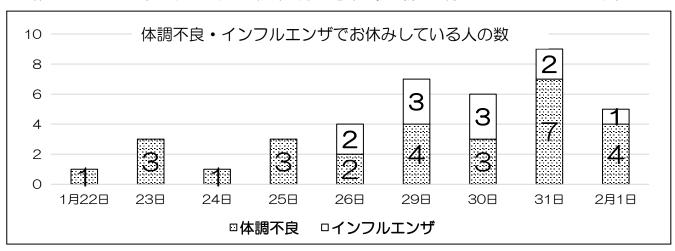
登校可能

インフルエンザはもう。 すぐそばに・

既にご存じの方も多いと思いますが、宮城県でインフルエンザ警報が出ています。

2月1日現在,宮城県内(仙台市内を除く)で<u>83校</u>が学級閉鎖・学年閉鎖等の措置をとっています。 **名取市内でも,小学校11校中8校で学級・学年閉鎖をしています。**

本校では、<u>3 学期に入っての報告は疑いを含め4件で現</u>在のところ流行は見られませんが、体調不良でお休みしている人も多い状況です(下記)。今後も感染症拡大防止に努めていきたいと思います。

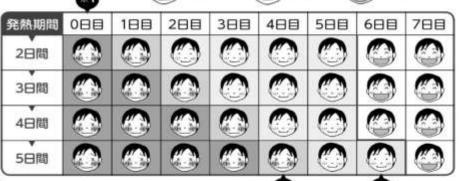


インフルエンザ!?

原則 発症後、5日を経過し、かつ 解熱後2日を経過するまで出席停止です。







発熱中

- ※1 発症日翌日を1日目と数えます。
- ※2 発症から5日を経過しても、解熱してから2日を経過しなければ登校はできません。
- ※3表中の「発熱期間」の最後の日に解熱したとします。
- ◆出席停止期間を守ることは、インフルエンザを100%抑制するというよりも、1人1人が停止期間(症状が続く期間)をしっかり休むことで感染(流行)のスピードを緩やかにし、規模を縮小する効果があると言われています。
- ◆一度に多くの人が感染するような、爆発的な流行、蔓延化は、乳幼児や高齢の方、持病がある方が重症になる確率を上げます。さらに働き手のお父さん、お母さんが活動できなくなるなど、社会機能にも影響すると言われています。
- ◆前回号でお知らせしましたが、出席停止の際に必要な「治癒証明書」が閖上小学校の HP からダウンロードできるようになりました。*閖上小学校ホームページ→保健室→出席停止「治癒証明書」

学校環境衛生検査の結果



学校では毎年,飲料水,プール水,照度,空気(CO₂,CO,ホルムアルデヒド)等について,学校薬剤師の 先生に検査していただいています。<u>今年度はすべて異常なし(基準値内)との報告を受けました</u>。 閖上小学校は, 照度は十分であり, 教室空気の環境はとても良いとのことでした。

薬物乱用防止教室を開催しました。

2月1日(木),6年生の保健の授業で学校薬剤師の先生に講師をお願いして,1時間の「薬物乱用防止教室」を開催しました。①薬について②お酒やたばこについて③薬物乱用について,専門的な話をとてもわかりやすく教えていただきました。





- ① 薬物に近づかない勇気
- ② 悩みを相談する勇気
- 3 はっきりと断る勇気

《児童の感想から(一部抜粋)》

- *薬物が体に入ると,脳にすきまができるということにびっくりしました。
- *危険な薬物が自分の周りにもあることにびっくりしました。大きくなっても危ないものに手を出したり、 周りの人に何か言われたりしたとしても、薬物をしないで健康な体でいたいです。
- *今日勉強したことを忘れず、(自分たちには)未来があるので悪いことはしないようにしたいです。
- *この先、(危険なものを)誰かにすすめられても断る勇気を出し,間違った行為を正せるような人になりたいです。

2月、3月のスクールカウンセラーさんの来校予定日

2月5日(月), 14日(水), 19日(月), 26日(月) 3月5日(月), 12日(月), 19日(月), 22日(木), 27日(火)

- *来校される時間は、10:00~16:30です。
- *面談を予約される場合には学校までご連絡ください。どうぞお気軽にご相談ください。